

タイトル『

』

<p>6. 達成したとき、誰に、どんな言葉で感謝を伝えますか？</p>	<p>3. その課題を達成したとき、あなたはどんな成長を果たしていますか？</p>	<p>7. 今のあなたは達成に向けて、どんなアクションが起こせますか？小さなことでもいいので書き出しましょう。</p>
<p>2. その課題がどうなったら最高ですか？</p>	 <p>おめでとうございます！</p>	<p>4. 達成したとき、どんな感情を味わっていますか？</p>
<p>5. 達成したとき、誰がどんなふうに喜んでくれますか？</p>	<p>1. あなたの今の課題は何ですか？</p>	<p>8. 達成したとき、嬉しくて、思わずあなたがやってしまいたいことは？</p>

8. で答えたことを先にやっちゃってください(可能な範囲で)。先に喜びを味わうことで、よりそこに向かいたくなくなります！

夢達成に向けてのアクションプラン(早めに取り組めること)

・ 年 月 日までに

()