

理想のライフスタイル

6. 死ぬときに周りから何と言われたいですか？	3. どんな暮らしが理想？	7. どのような人達がそばにいてほしい？
2. 今の暮らしでやめたいことは？	理想の ライフスタイル	4. 理想の1日のスケジュール
5. 自分自身が常にどんな状態でいたい？	1. 理想のライフスタイルになったらどんな気持ち？	8. あなたの人生で最も大切にしたいことは？

理想のライフスタイルに向けてのアクションプラン(早めに取り組めること)

- ・ 年 月 日までに
()
- ・ 年 月 日までに
()